

ХОЧУ – БОЛЕЮ...

Здоровье женщины во многом зависит от ее настроения и моральных ценностей, чувств и эмоций. Именно от того, как она создает добро или зло, формируется ее позитивная или негативная энергия, активно влияющая на состояние женского здоровья. Если женщина захочет, она может восстать из мертвых, или, наоборот, заболеть – по неведомым причинам.

Мужчина, в отличие от женщины, имеет склонность к «ручному» управлению здоровьем. Он фиксирует параметры и старается их стабилизировать, относится к своему телу, как к механизму. Для женщин этот подход практически не применим. Она может принять лекарство, понижающее давление, но стоит только грубо накричать на нее, как давление поднимается. Аналогично и с органами. Многолетние наблюдения и исследования свидетельствуют о том, что определенные эмоции и чувства вызывают те или иные заболевания, в том числе - хронические. Доказать это медицина не может, а, вернее, не занимается этой темой, считая ее «ненаучной». Поэтому мы вынуждены опираться на результаты социологических исследований (мониторинг «Индекс здоровья населения») и психологического тестирования. Если женщина страдает ревностью, у нее болит сердце, жадность (алчность) способствует образованию камней в желчном пузыре и почках, увеличению печени. Обида становится причиной нервных расстройств, головной боли, бессонницы, а страх (тревоги, беспокойства) приводят к опухолевым образованиям, в том числе – раку. Завышенные ожидания, придание избыточного значения принципам формируют состояние постоянной неудовлетворенности - фрустрации, что является причиной депрессий и синдрома хронической усталости (несчастья). У мужчин нет такой прямой зависимости. И не потому, что они созданы из другого теста, а по той же причине: все идет от мысли. Мужчины убеждены, что принятые ими лекарства действуют четко по законам физики и химии. Они склонны принимать внешнее управляющее воздействие. У женщин же сам организм вырабатывает нужные вещества или же блокирует действие химических препаратов. То есть, им более свойственно не мета-, само - программирование.

Несмотря на общую антропологию, одну и ту же биохимию, мышление обоих полов различно, а значит и управление организмом у мужчин и женщин – разное, хотя и не диаметрально. Некоторые «феминные» мужчины тоже обладают аналогичной женской чувствительностью, а «мускулинные» женщины формируют свое здоровье по мужским медицинским меркам. Кстати, современная медицина ориентирована на мужской тип регуляции здоровья, так как традиционная медицина требует научной доказательной базы.

Люди еще не научились «измерять эмоции», кроме как на детекторе лжи. А это очень грубое измерение. Кроме эмоций, на более высоком уровне Душа управляет чувствами, мыслями. Но «измерить Душу» - это что-то от лукавого. Наука слабо пытается формализовать то, что называется настроением, чувствованием, мироощущением. Это могли бы сделать ученые женщины, но их в этом легионе – мало. Для того, чтобы и мужской пол перешел на энергоинформационную саморегуляцию (понятнее – на автопилот), которая дана женщине по природе, нет никаких противопоказаний. Как только это произойдет, мужской род будет жить также долго, как и женский. Причина женского долголетия (в среднем женщина переживает мужчину на 12 лет) состоит в целостном (интегральном) подходе к регуляции своего здоровья.

Женское здоровье зависит не только от ухода и лечения, но и в большей степени, от чувства, которое складывается из многих линий. Женщина способна встать с

постели, будучи больной, если на ее глазах голодают дети, и также привести себя к саморазрушению, несмотря на любое дорогостоящее лечение. Упрямую несчастную женщину вылечить невозможно, если она хочет болеть. Иногда мне звонят такие женщины. С первых же слов они говорят «Я – инвалид!». И далее начинают перечислять болезни. И так они делают каждый день, ходят по врачам, выстаивая очереди, жалуются, ищут симптомы. Но, прежде чем сказать, «я инвалид», надо найти другие способы самоидентификации. Лучше скрывать инвалидность, чем ее демонстрировать. Осознавая себя инвалидом, больным человеком, и, тем более, делая на этом акцент, женщина только усугубляет свое и без того сложное положение. Она хочет вызвать жалость и сочувствие, получить порцию жизненной энергии. Это один из видов энергетического вампиризма. Но этим заниматься вредно. Врачи, например, хорошо защищены от этого, научились абстрагироваться от людских страданий. Когда их разводят на жалость, они будут вести себя холодно, но профессионально. Разве вы не встречали в коридорах поликлиник рыдающих пожилых женщин, которых смертельно обидели черствостью и равнодушием? Однако не спешите с выводами. Иногда они сами доводят врачей до такого состояния, что те срываются. Кого жалеть: врачей или больных – это еще вопрос. Профессиональные психотерапевты также устойчивы, хотя могут произносить ласковые одобряющие слова. А родственники порой такие, что могут «подносить лекарства, вздыхать и думать про себя, «когда же черт возьмет тебя». Да и жалость сама по себе не содержит эликсира жизни.

Так что же делать старым больным женщинам, которые очень хотят поделиться своими страданиями? Многие выбирают церковь. Но есть еще один рецепт. Это письмо. Вместо того, чтобы докучать окружающим, надо сесть и написать «я очень болею и страдаю, у меня болит голова, ноги и сердце, но ночам мучают кошмары» и так далее во всех подробностях, жестко и правдиво. Прочитать его со всем вниманием, выплакаться, насколько возможно, от жалости к себе, сжечь письмо, а пепел зарыть в землю или смыть водой. С этим пеплом уйдут боли и страдания. Станет намного легче. И это не мистика, а самый простой способ психологической регуляции, легкая и безвредная помощь самой себе, позволяющая выплеснуть негативные эмоции, избавиться или уничтожить унылое настроение. Разумеется, кардинально избавиться от хронических заболеваний вряд ли удастся, но не будет и существенных ухудшений. А в ряде случаев происходят удивительные метаморфозы. Женщины забывают о своих болезнях, и даже при усилии не могут и не хотят говорить о них. Не имея, к сожалению, доступа к высокопрофессиональной современной медицине, таким способом можно хотя бы улучшить самочувствие. С другой стороны, те женщины, которые могут себе позволить дорогое лечение и полностью полагаются только на медицину, теряют способность к саморегуляции и, расслабившись, позволяют себе производить отрицательную энергию: гнев, обиду, ревность, зависть, жадность, мстительность и так далее. Можно с уверенностью сказать, что это находка для врачей-рыночников. Они будут их постоянными клиентами.

Старайтесь не жаловаться на болезни своему мужу и детям. Важно помнить, что от этого ничего хорошего не будет. Муж охладает, а дети просто не поймут. Однако каждая женщина мечтает, чтобы близкий человек относился к ней трепетно, подавал лекарства, укутывал пледом. Чтобы получить внимание, женщина порою становится «больной», чаще всего, мигренью, как в прошлые времена. Или, в современной жизни, у нее «критические дни», «гипертонический криз» или, еще пикантнее, - «синдром хронической усталости». Все эти «дамские штучки» не что иное, как потребность любить и быть любимой, однако здоровье в данном случае становится заложником капризов. Все, что женщина придумала сама себе, будет на самом деле. Кто может ответить на вопрос, почему женщины 19-го, начала 20-

го века умели падать в обморок. А где вы видели современниц, падающих в обморок? В середине прошлого века в советское время было модно делать себе «сердечный приступ», и он был у многих на самом деле. Женщины, как йоги, способны остановить пульс, запустить его с частотой автоматной очереди, упасть в обморок или слечь в постель от неведомой болезни, - стоит только захотеть. От любовной тоски женщина может даже умереть. Это особая тема. В 21-м веке вместо обморока – любовный суицид, особенно у молодых девушек. Но ничто, как любовь не калечит и не лечит. Женская любовь способна излечить даже самые сложные болезни. Вам кажется это чепухой? Напрасно. Многие болезни зависят от иммунитета, а счастье «любить» повышает иммунитет женщины многократно. Врачи будут удивлены таким суждением и сочтут его некомпетентным. Однако до сих пор они не могут доказать обратное. Объяснить чудо можно силой мысли и чувства, влиянием «высших сил» на душу женщины.

Женское здоровье зависит и от социальной депрессии, в которую впадают многие в силу веза проблем, свалившихся на их плечи. Нищета, моральная и материальная зависимость, безысходность, отсутствие мужской поддержки, работы отправляет женщину в преисподнюю собственных переживаний. И как только она перестает бороться, начинается падение в пропасть. Что значит для женщины – бороться. Только одно – заботиться о Человеке вообще и о человеке в частности, не забывая и себя любимую.

Мужчины болеют чаще, чем женщины и умирают раньше, потому что видят себя в этой жизни в роли тягача, паровоза. А женщина – самодвижущийся состав. Ей важно, чтобы все имели успех: дети, муж, коллеги. Она умеет радоваться удачам других, умеет прощать и любить. Такая женщина живет долго и счастливо.

Главная формула женщин: приводить к успеху, воспитывать, заботиться о близких, - ПОМОГАТЬ ЧЕЛОВЕКУ. Это равно верно как для пожилых, так и для молодых женщин. «Не навреди!» – главная магистраль женской типологии. Каждую минуту соотносите свои мысли и поступки с этим принципом, балансируя на лезвии бритвы.